*Obsah*

Úvodné slovo

Vymedzenie regiónu Horehronie a jeho história v skratke

**VÝZNAMNÉ LOKALITY TRADIČNEJ ĽUDOVEJ KULTÚRY NA HOREHRONÍ** Bacúch

Beňuš

Braväcovo

Čierny Balog

Heľpa

Pohorelá

Polomka

Šumiac

Telgárt

Vernár

Závadka nad Hronom

**KALENDÁRNE SVIATKY A OBYČAJE**

**JAR**

Veľkonočný pôst

Deň svätého Jozefa

Veľkonočný týždeň

Vynášanie Moreny

Kvetná nedeľa

Veľká noc

Pascha

Symboly Veľkej noci

Veľkonočné vajíčka (kraslice)

Veľkonočná oblievačka (šibačka)

Zvyky na Veľkú noc

Svätý Juraj a svätý Marek

Turíce

Stavanie májov

Zamrznutí svätí alebo ľadoví muži

Svätá Žofia

Svätý Medard

Svätý Anton Paduánsky

**LETO**

Svätý Ján a Jánske ohne

Svätý Peter

Svätý Pavol

Svätý Cyril a Metod

Svätá Margita

Svätý Jakub

Svätá Anna

**JESEŇ**

Svätý Michal

Svätý Demeter

Apoštol Šimon a apoštol Júda Tadeáš

Sviatok všechsvätých - Dušičiek

**ZIMA**

Svätý Martin

Advent

Stridžie dni

Svätá Katarína

Svätý Ondrej

Svätá Barbora

Svätý Mikuláš

Svätá Lucia

Na Tomáša

Príprava na Vianoce

Priadky a páračky

Vianočné obdobie

Štedrý deň

Štedrovečerná večera

Vianočné darčeky

Vianočné zvyky

Božie narodenie

Štefan

Deň mláďatiek

Silvester

Nový rok

Traja králi (Zjavenie Pána)

Požehnanie domov trojkráľovou kriedou a trojkráľovou vodou

Fašiangy

Fašiangy a pochovávanie basy vo Valaskej

Hromnice

Popolcová streda

Matej

Betlehemci (jasličkári)

**SVIATKY A OBYČAJE ŽIVOTNÉHO CYKLU**

Rodina

Tehotná žena

Narodenie a pôrod

Šesťonedieľka

Kútna plachta

Rastliny, ktoré ochraňovali matku aj dieťa

Vádzka

Krstiny

Detstvo

Detské hračky

Prvé sväté prijímanie

Birmovka

Dospievanie

Zábavy

Majáles

Mládenčenie, dievčenčenie

Volenie za parobka medzi mládencami

Regrútstvo

Zálety

Pytačky

Svadba

Narodeniny, meniny, výročia svadby

Pohreb

Trhy a jarmoky

Púte

Kmotrovské stretnutia

Pracovné príležitosti na stretnutie

Obecné práce a spoločné hospodárenie

Vysťahovalectvo z Horehronia

**MATERIÁLNA KULTÚRA HOREHRONIA**

Zberné a koristné hospodárstvo

Koristné hospodárstvo

Rybolov

Zberné hospodárstvo

Drevorubačstvo

Uhorský lesnícky a archívny urbár

Najväčšia tragédia v histórii horehronského rubárstva

Život v drevorubačských osadách

Drevené žľaby na splavovanie dreva

Pálenie dreveného uhlia

Sadenie stromčekov

Transport

Povozníctvo a furmanstvo

Pltníctvo na Hrone

Ľudové staviteľstvo na Horehroní

Kováčske dielne

Hrnčiarske dielne

Šindliarstvo a výroba poľnohospodárskeho a iného náradia z dreva

Tesárske práce

Ľudový odev (kroje)

Ženský odev

Mužský odev

Detský odev

Svadobný odev

Smútočný odev

Pokrývky hlavy

Baranica

Bačovský klobúk

Klobúk

Čepiec

Odevné doplnky

Zápästky

Opasky a kapsy

Obuv

Horehronské kroje (členenie)

Čiernobalocký kroj

Bacúšsky kroj

Beňušský kroj

Heľpiansky kroj

Pohorelský kroj

Polomský kroj

Šumiacky kroj

Telgártsky kroj

Vernársky kroj

**AGRÁRNA KULTÚRA HOREHRONIA**

Príprava pôdy

Motykové hospodárenie

Orné hospodárenie

Radlo

Pluh

Smyk (vlačúh)

Bránenie pôdy

Valec

Hnojenie

Orba a siatie

Pestovanie plodín

Ovos siaty

Jačmeň

Konope

Ľan siaty

Zemiaky

Pestovanie zeleniny

Strukoviny

Kapusta

Jedlá repa

Ovocinárstvo

Chov hospodárskych zvierat

Chov dobytka

Kravy

Voly

Kone

Konský postroj

Starostlivosť o kone

Ovce a ovčiarstvo

Kozy

Svine domáce

Hydina

Pastierstvo

Pasenie

Salašníctvo

Salaš

Bačovský riad

Dojenie oviec

Strihanie oviec

Ostatné práce na salaši

Mitrovanie

Lúčne a pasienkové hospodárenie

Kosba

Zber obilia (žatva)

Dožinky

Mlátenie obilia

Zber ostatných plodín

**Horehronská kuchyňa**

Rastlinná strava

Živočíšna strava

Mliečna strava

Koláče

Nápoje v tradičnej ľudovej kultúre

Úschova potravín

Agrárna mágia

**VÝTVARNÁ KULTÚRA HOREHRONIA**

Textil

Konope

Ovčia vlna

Tkáčstvo

Šnúry a pletence

Cigánske tkanice

Modrotlač

Výšivkárstvo

Horehronská výšivka

Paličkovaná čipka

*Tradičná ľudová výroba z dreva*

Drevený riad pre domácnosť

Korytárstvo

Rezbárstvo

Tokárstvo

Výroba ľudových hudobných nástrojov

Betlehemárstvo

Spracovanie kovov

Šperkárstvo

Výroba drumble

Zdobenie kovom

Kováčstvo

Nožiarstvo

Smaltovanie

Kovolejárstvo a kovotepectvo

Zvonkárstvo

Spracovanie hliny

Hrnčiarstvo

Keramika

Kachliarstvo

*Iné materiály*

Medovnikárstvo

Spracovanie kože

Kožušníctvo, brašnárstvo, remenárstvo

Bábiky z kukuričného šúpolia

Košikárstvo

**UMELECKÁ KULTÚRA HOREHRONIA**

Ľudový tanec

Čardáš z Telgártu

Hajdúcky (valaský) tanec

Remeňový tanec

Šórový tanec

Šumiacky odzemok

Ženské koliesko

Ľudové piesne

Horehronský viachlasný spev

Speváci ľudových piesní

Ján Ambróz

Veronika Bodnáriková

Lukáš Kukuľa „Čutík“

Jozef Mak

Ľudová slovesnosť

Ľudoví rozprávači a rozprávkári

*Povery a legendy*

O gazdovaní

Strigy

Poludnica

Nočná mora

Svetlonos

Živý oheň

Povery pri chove dobytka

Povery pri ochrane domácich zvierat

Rozličné iné povery a legendy

Legenda o zbojníkovi Jakubovi Surovcovi

*Ľudové hudobné nástroje*

Akordeón

Basa

Bič

Bubon

Bunkoš

Cimbal

Drumbľa

Fujara

Fujara – trombita

Gajdica

Gajdy a gajdošská kultúra

Heligónka

Husle

Ozembuch

Píšťala

Rífová píšťala

Rapkáč

Pastiersky roh

Zvonce

Hudobné nástroje z domácich prostriedkov

**OSOBNOSTI, KTORÉ SA DOTKLI HOREHRONIA**

Jozef Dekrét Matejovie

Jozef Kemko

Ján Weiss

Gustáv Zechenter Laskomerský

Karol Plicka

Svetozár Stračina

**INŠTITÚCIE PODPORUJÚCE TRADIČNÚ ĽUDOVÚ KULTÚRU HOREHRONIA**

Stredoslovenské múzeum v Banskej Bystrici

Horehronské múzeum v Brezne

Literárne a hudobné múzeum Štátnej vedeckej knižnice v Banskej Bystrici

VYDRA – občianske združenie Čierny Balog

Dom remesiel Slovenská Ľupča

Bielohandeľské kultúrne združenie BUKOVINKA Braväcovo

Občianske združenie MAKOVISKO Banská Bystrica

Stredoslovenské osvetové stredisko v Banskej Bystrici

Regionálne centrum remesiel ÚĽUV Banská Bystrica

Použitá literatúra